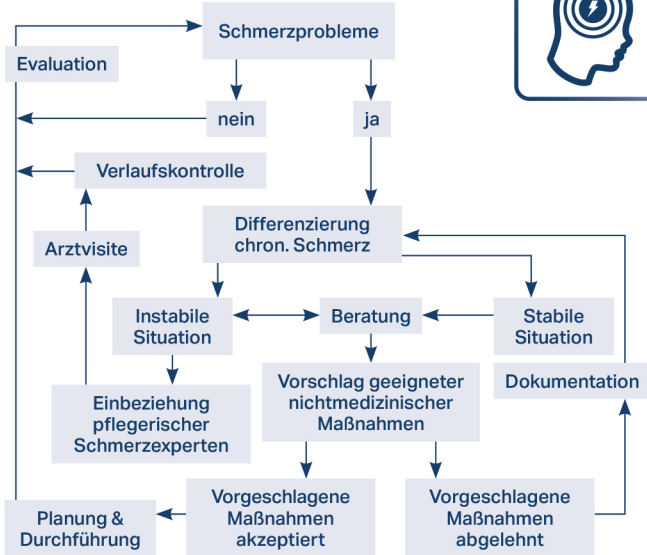


Beispiel-Ablaufschema Schmerzmanagement (chron. Schmerz)



Kriterien zur pflegefachlichen Risikoeinschätzung



Expertenstandard Schmerzmanagement bei chronischen Schmerzen

(April 2015)

Initialer Ausschluss zu Beginn des pflegerischen Auftrags

- Befragung des Bewohners/Patienten hinsichtlich Vorliegen von Schmerz, der Schmerzsituation und -intensität
- Berücksichtigung möglicher Risikofaktoren (Frauen ab mittlerem Erwachsenenalter, Amputationen/Thorakotomien, familiäre Dispositionen, psychosoziale Faktoren)
- Beobachtung der Mimik und des Verhaltens

Assessment: Differenziertes Schmerzassessment

Instrument zur Selbsteinschätzung (uneingeschränkte Kommunikation/Kognition)

- VAS (Visuelle Analog Skala)
- NRS (Numerische Rang Skala)
- VRS (Verbale Rating Skala)
- Gesichterskala

Instrument zur Fremdeinschätzung (eingeschränkte Kommunikation/Kognition)

- BESD (Beurteilung von Schmerzen bei Demenz)
- BISAD (Deutsche Fassung der ECPA)
- ZOPA

Abgrenzung zum akuten Schmerz

- Dauer von anhaltendem/periodischem Schmerz
- ab ca. 6 -12 Wochen anhaltender Schmerz, je nach Schmerzlokalisierung
- Zusammenhang zwischen Auslöser und Auftreten von Schmerz schwer