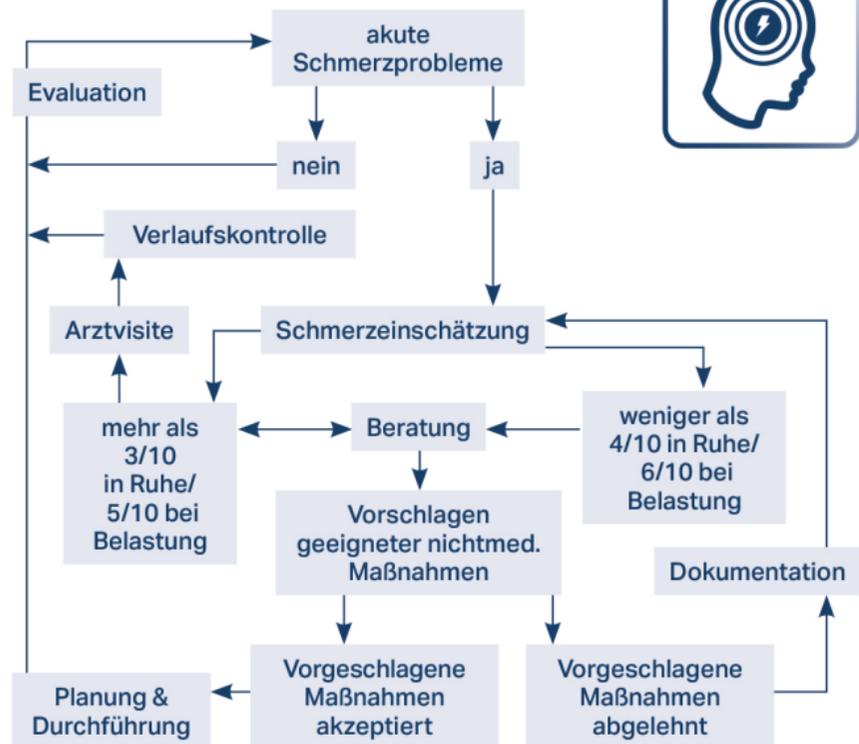


Beispiel-Ablaufschema Schmerzmanagement (akuter Schmerz)



Kriterien zur pflegfachlichen Risikoeinschätzung

Expertenstandard Schmerzmanagement bei akutem Schmerz

(1. Aktualisierung Dezember 2011)

Initialer Ausschluss zu Beginn des pflegerischen Auftrags

- Befragung hinsichtlich Vorliegen von Schmerz, der Schmerzsituation und -intensität
- Berücksichtigung möglicher Risikofaktoren, die ein akutes Schmerzrisiko begünstigen können
- Beobachtung der Mimik und des Verhaltens
- BPI (Brief Pain Inventory)

Assessment: Differenziertes Schmerzassessment

Instrument zur Selbsteinschätzung (uneingeschränkte Kommunikation/Kognition)

- VAS (Visuelle Analog Skala)
- NRS (Numerische Rang Skala)
- VRS (Verbale Rating Skala)
- Gesichterskala

Instrument zur Fremdeinschätzung (eingeschränkte Kommunikation/Kognition)

- BESD (Beurteilung von Schmerzen bei Demenz)
- BISAD (Deutsche Fassung der ECPA)
- ZOPA

Abgrenzung zum chronischen Schmerz

- Plötzlich auftretender und für einen begrenzten Zeitraum anhaltender Schmerz (im Zusammenhang mit einer Gewebe- oder Organschädigung)
- Anstieg RR, Puls und Atemfrequenz